

MENÚ MENJADOR SETEMBRE 2025

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES

1. PURÉ DE PESOLS
2. CROQUETES D'ESPINACS I
POLLASTRE (1,3,7)
3. FRUITA

1. VERDURES BOLLIDES
2. LLOM AMB XAMPINYONS
3. FRUITA

1. ARRÒS MARINERA (2,4,14)
2. SALXITXES AMB TREMPÓ
3. FRUITA

1. CIURONS ESCALDINS
2. ENDIOT A LA PLANXA AMB
WOK DE VERDURES
3. FRUITA

1. CREMA DE VERDURES
2. TRUITA DE PATATA AMB
ENSALADA
3. FRUITA

1. CANALONS (1,3,7)
2. PEIX A LA PLANXA AMB
MONGETÍ (4)
3. FRUITA

1. ENSALADA DE PASTA AMB
OUS BOLLITS (1,3,4)
2. FRUITA

1. CIURONS TREMPATS (4)
2. CROQUETES DE BACALLÀ
(1,2,4)
3. FRUITA

1. SOPA DE BROU (1)
2. PEIX AL FORN (4)
3. FRUITA

1. PURÉ DE PORROS (7)
2. POLLASTRE ROSTIT
3. FRUITA

1. ARRÒS MARINERA (2,4,14)
2. TRUITA FRANCESA (3)
3. FRUITA

1. FIDEUÀ DE CARN
2. IOGURT SENSE SUCRE (7)

ST. MIQUEL

1. SOPA DE BROU DE CARN (1)
2. PEIX ARREBOSSAT AMB
FARINA DE CIURÓ I
MONGETÍ (4)
3. FRUITA

OCTUBRE

OCTUBRE

OCTUBRE

Al·lèrgens

(1) Glúten	(6) Soja	(11) Sèsam
(2) Crustacis	(7) Llet i lactosa	(12) Diòxid de sofre
(3) Ous	(8) Fruits secs	(13) Tramussos
(4) Peix	(9) Àpid	(14) Moluscs
(5) Cacauets	(10) Mostassa	

- Es prepararan plats de règim per als usuaris amb indisposició
- La verdura i la fruita seran de temporada
- Celíacs i diabètics: es farà aquest mateix menú adaptat i consensuat a les famílies afectades.
- El nostres plats son casolans, si aquests van acompanyats amb pa, serà integral o moreno.
- Recomanam la realització d'exercici físic a diari

CEIP Llorenç Riber